

# OTİZM SPEKTRUM BOZUKLUĐU

YUNUS EMRE ANADOLU LİSESİ  
REHBERLİK SERVİSİ

# SUNUM İÇERİĞİ

1

Otizm ve Nedenleri

2

Otizmin Belirtileri ve Yaygınlığı

3

Toplumsal Destek ve Farkındalık

4

Otizimli Bireylerle Birlikte  
Yaşamak

# Otizm Nedir?

- Otizm Spektrum Bozukluđu (OSB) beyin gelişimini etkileyen nörogelişimsel bir bozukluktur.
- Sosyal iletişim, etkileşim ve davranışları etkileyen çeşitli belirtilerle kendini gösterir.
- Otizmin belirtileri genellikle 3 yaşından önce ortaya çıkar ve her bireyde farklı şekillerde gözlemlenir.

# Otizmin Nedenleri

- Nedenleri tam olarak bilinmemekle birlikte genetik yatkınlık ve çevresel faktörlerin etkisiyle meydana geldiği düşünölmektedir.
- Otizmin, beynin yapısını ya da işleyişini etkileyen bazı sinir sistemi sorunlarından kaynaklandığı düşünölmektedir



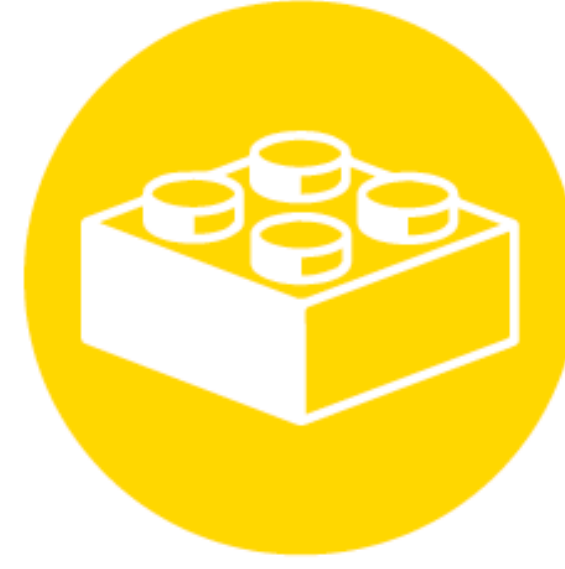
Göz teması  
kuramıyorsa



İsmi söylendiğinde  
dönüp bakmıyorsa



Parmağıyla  
istediği şeyi  
göstermiyorsa



Yaşıtlarının  
oyunlarına  
ilgi duymuyorsa



Sallanmak, parmak  
uçlarında yürümek gibi  
hareketlere sahipse



Dönen nesnelere  
karşı aşırı ilgi  
duyuyorsa



Takıntılı davranışlar  
gösteriyorsa



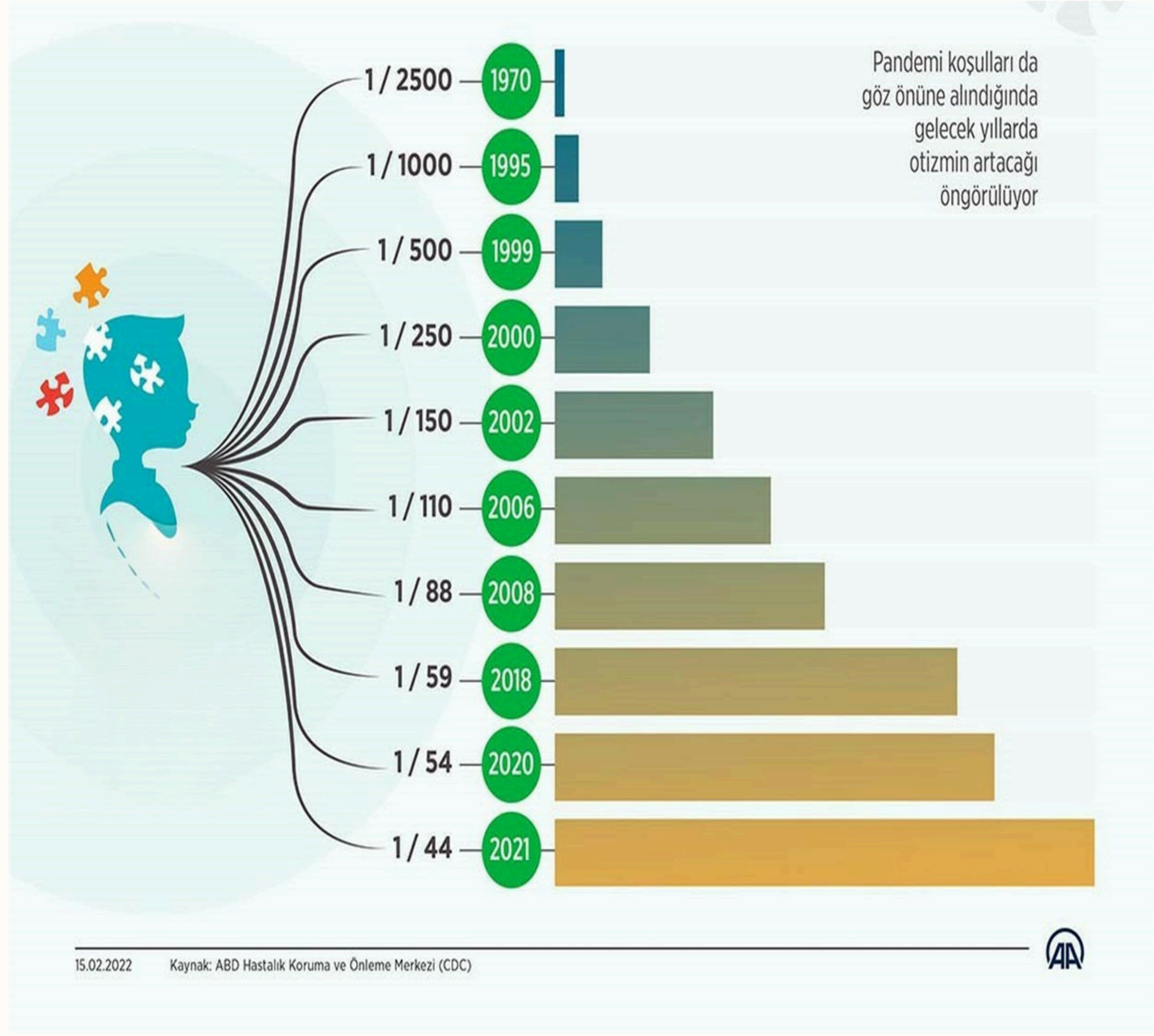
Konuşmasında  
gerilik yaşıyorsa

# Yaygınlığı

- 2023 verilerine göre, her 36 çocuktan birine otizm tanısı konulmuştur.
- Erkeklerde kızlara oranla daha yaygın görülmektedir.

Belirtiler çocuk ve ergen psikiyatrisi tanıyı koyana kadar şüphedir, **kesin değildir** fakat vakit kaybetmeden bir çocuk ve ergen psikiyatrisine başvurulması gerekmektedir

# TARİHSEL VERİLERE GÖRE YAYGINLIK



# Otizimli Bireylerin Güçlü Yönleri

- Detaylara dikkat etme.
  - Yaratıcılık ve yenilikçi düşünme.
  - Belirli alanlarda çok derin bilgi ve beceri geliştirme yeteneđi.
- 

## Toplumsal Destek ve Farkındalık

- Otizimli bireylerin toplumda kabul görmesi ve desteklenmesi büyük önem taşır.
- Empati, anlayış ve kapsayıcılık, toplumsal farkındalığı artırmanın temel taşıdır.



# Birlikte Yaşama ve İletişim

- Sabırlı ve anlayışlı olun: Otizimli bireylerin farklı şekillerde iletişim kurabileceğini unutmayın ve zaman tanıyın.
- Rutinlerine saygı gösterin: Değişikliklere hassas olabilecekleri için, rutini bozacak durumlarda önceden bilgilendirme yapın.
- Aşırı uyaranlardan kaçınin: Duyusal hassasiyetlerine dikkat ederek ses, ışık veya kalabalık ortamlarda gereksiz baskı oluşturmayın.
- Açık ve net olun: Konuşmanızı basitleştirin, karmaşık cümlelerden kaçınin ve beklentilerinizi açık bir şekilde ifade edin.
- Gücülerine odaklanın: Onların yeteneklerini destekleyin ve ilgi alanlarını geliştirebilmeleri için fırsat yaratın.
- Empati kurun: Onların dünyasına anlamaya çalışın ve farklılıklarına saygı duyun.



DÜNYA  
OTİZM  
FARKINDALIK  
GÜNÜ

**2 NİSAN**



# YUNUS EMRE ANADOLU LİSESİ

REHBERLİK SERVİSİ