

BİLİNÇLİ TEKNOLOJİ KULLANIMI

VELİLER İÇİN



YUNUS EMRE ANADOLU LİSESİ
REHBERLİK SERVİSİ

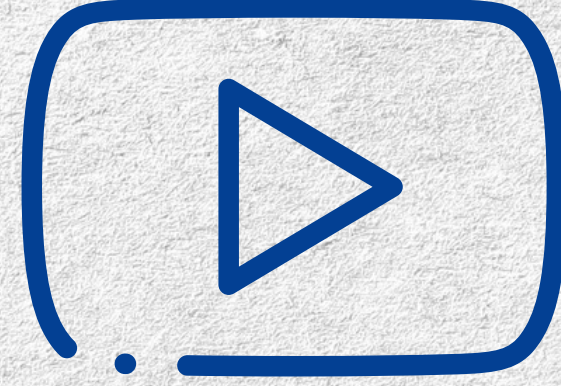


İÇERİK

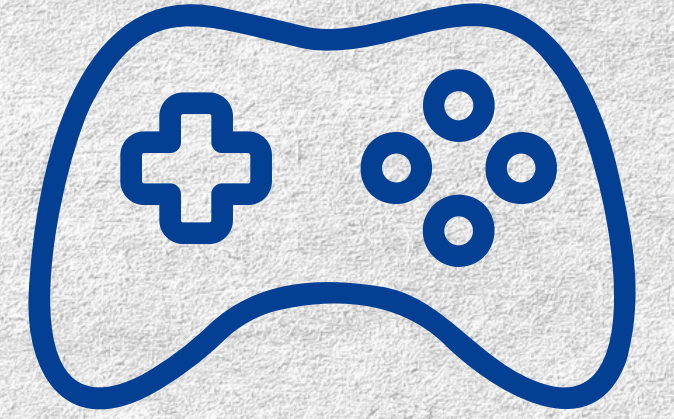
- ✓ ERGENLERDE TEKNOLOJİ KULLANIMI
- ✓ TEKNOLOJİNİNİ FAYDALI KULLANIMI
- ✓ TEKNOLOJİ KULLANIMINDA RİSKLER
- ✓ VELİLERE ÖNERİLER



ERGENLER TEKNOLOJİYİ NEDEN KULLANIR?



EĞİTİM İÇERİKLERİ
(DERS ÇALIŞMAYA
YARDIMCI VE YA
BİLGİLENMEYE YÖNELİK)



EĞLENCE
(DİJİTAL OYUN)



İLETİŞİM
(SOSYAL MEDYA)



KAYNAKLARA GÖRE;

Türkiye'de ergenlerin teknoloji kullanımı günde 6-7 saat civarında. Pandemi sonrası bu süre daha da artmış durumda.

UZMANLARA GÖRE;

Ders dışı ekran süresi:
2 saate kadar olması önerilir.

Gerçekçi hedef:
Günde 3-4 saatin altına çekmek ve ekran dışı aktiviteleri artırmak.

TEKNOLOJİ KULLANIMINDA RİSKLER

SOSYAL
MEDYA
BAĞIMLILIĞI

OYUN
BAĞIMLILIĞI

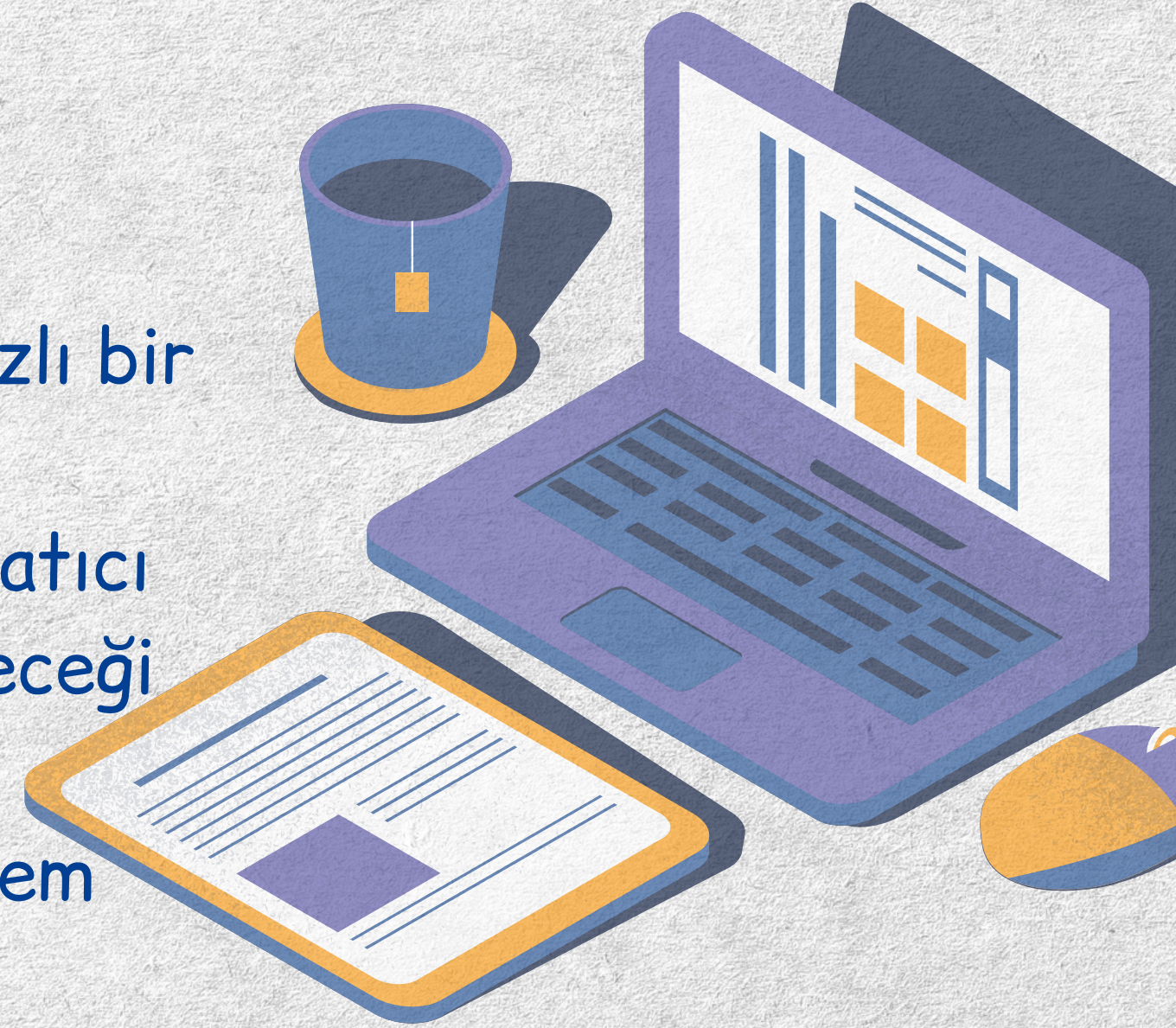
AKADEMİK
BAŞARIDA
DÜŞÜŞ

SOSYAL
BECERİLERDE
DÜŞÜŞ

ZARARLI
İÇERİKLERE
MARUZ KALMA

TEKNOLOJİNİN FAYDALI KULLANIMI

- Eğitimde Kaynak Sağlama: Öğrenciler, çevrimiçi dersler, eğitim videoları ve araştırma araçlarıyla derslerini pekiştirebilirler.
- İletişim: Öğrenciler öğretmenleriyle ve arkadaşlarıyla hızlı bir şekilde iletişim kurabilirler.
- Yaratıcılık ve Problem Çözme: Teknoloji, öğrencilerin yaratıcı düşüncelerini ve problem çözme becerilerini geliştirebileceği araçlar sunar.
- Geliştirici Oyunlar: Akıl geliştirme, karar verme ve problem çözme becerilerini geliştirebilir.



VELİLER NELER YAPABİLİR?

İnterneti güvenli biçimde kullanabilmek için kurallar belirleyin. Saat sınırı gibi net sınırlar koymak faydalı olacaktır.

Zararlı içeriklere karşı aile güvenlik ayarları kullanılabilir. Çocuklara zarar verebilecek içerikler internet sağlayıcı tarafından engellenebilir.

Çocuklarınızla düzenli olarak internet güvenliği hakkında konuşun ve onlara karşılaşılabilecekleri tehlikeler hakkında bilgi verin.



VELİLER NELER YAPABİLİR?

Güvenli parolalar oluşturma ve kişisel bilgileri paylaşmama gibi temel güvenlik önlemlerini öğretin.

Tanınmayan kaynaklardan gelen bağlantılara tıklamama konusunda uyarın.

Çocuğunuzu fiziksel aktiviteye teşvik edin. Sportif ve sosyal faaliyetler için imkan sağlayın.



VELİLER NELER YAPABİLİR?

Çoğunuzun sık zaman geçirdiği oyunları, sosyal medya platformlarını birlikte tanımaya çalışın.

Ailece birlikte yapılan etkinliklerle ekran dışı zaman geçirin.

Çocuğunuzun teknoloji kullanımında doğru kullanımlarını fark etmek, takdir ve teşvik etmek faydalı olacaktır.

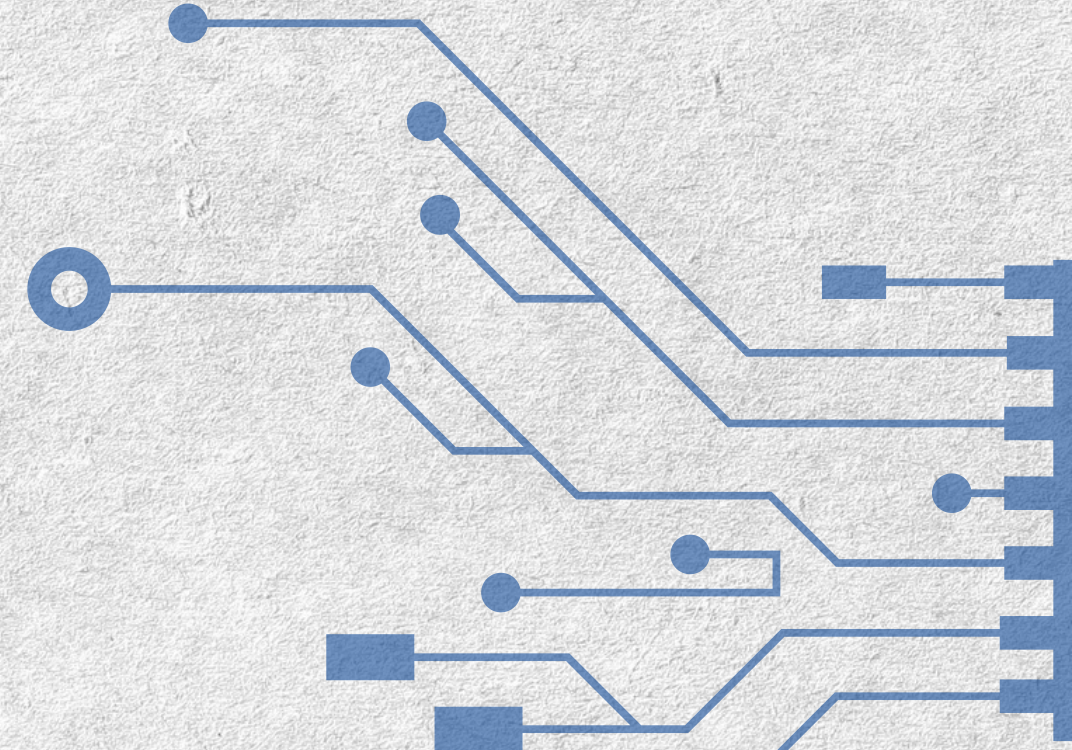


VELİLER NELER YAPABİLİR?

Teknoloji bağımlılığını yenmek konusunda okul rehberlik servisi ile işbirliği içinde olabilirsiniz.

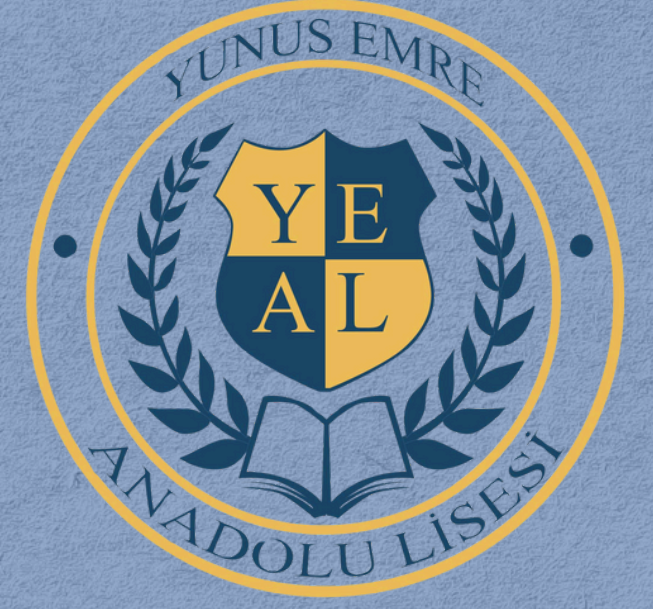
Örnek olun: teknolojiyi kullanma konusunda çocuklarınıza örnek olacak davranışlarda bulunun.

Sürekli iletişim ve güçlü aile bağları, teknoloji kullanımındaki ortaya çıkan risklere karşı çocuğunuzun sizinle iletişim kurmasını sağlayabilir.



Sayın veli; okul- öğrenci - aile işbiliğini geliştirmek için lütfen okulumuzu ziyaret ediniz.

OKUDUĞUNUZ İÇİN TEŞEKKÜR EDERİZ.



**YUNUS
EMRE
ANADOLU
LİSESİ**



Dumlupınar Mah 89166 Sk. No 3
Şahinbey/GAZİANTEP



<https://yeal27.meb.k12.tr/>